

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SKEMA.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori	10
1.Mekanisme peningkatan <i>Vertical jump</i> pada latihan calf raise....	10
2. <i>Vertical jump</i>	12

a. Anatomi dan Biomekanik <i>Vertical jump</i>	12
b. Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Vertical jump</i>	17
c. Otot – otot yang berpengaruh pada <i>Vertical jump</i>	18
3. Latihan <i>Calf Raise</i>	20
a. Pengertian.....	20
b. Prinsip latihan <i>Calf Raise</i>	20
c. Prosedur penerapan dan dosis latihan <i>Calf Raise</i>	22
4. Kinesio Tape	23
a. Pengertian	23
b. Manfaat Kinesio Tape	24
c. Indikasi dan kontra indikasi Kinesio Tape	26
d. Model dan metode aplikasi Kineiso Tape	27
e. Aplikasi dasar Kinesio Tape.....	29
f. Mekanisme Kinesio Tape dalam <i>Vertical jump</i>	30
5. Pengukuran <i>Vertical jump</i> dengan sargent test.....	31
B. Kerangka Berpikir.....	32
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesa	36

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	37
B. Metode Penelitian	37
C. Tehnik pengambilan Sample.....	40
D. Instrument Penelitian	41

E. Tehnik analisa Data	46
------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	50
B. Uji Persyaratan Analisis	57
C. Pengujian Hipotesa	58

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Dari Penelitian	63
B. Keterbatasan.....	73

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan	74
B. Implikasi	74
C. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA.....	76
----------------------------	-----------